

Est-ce accessible à toutes ?

Oui. Aucun niveau particulier n'est attendu.

L'expérience est pensée pour être progressive, accessible et adaptée au rythme de chacune.

Est-ce physique ?

La marche est douce, sans recherche de performance.

Il s'agit davantage d'avancer que de se dépasser.

Est-ce que je vais être seule ?

Non. Le groupe est volontairement limité.

Une attention particulière est portée à l'équilibre entre moments partagés et temps pour soi.

Comment est assurée la sécurité sur place ?

Chaque détail est encadré avec rigueur : équipe expérimentée, logistique maîtrisée, présence médicale et organisation éprouvée en environnement désertique.

Vous pouvez vous laisser porter en toute confiance.

Qui organise cette immersion ?

L'expérience est portée par une équipe spécialisée dans l'organisation d'événements et d'expéditions en milieu désertique, reconnue pour la qualité de son encadrement et son exigence sur le terrain. La sécurité et l'accompagnement sont une priorité constante.

Rien n'est laissé au hasard.

Qu'est-ce qui est inclus ?

L'expérience est prise en charge dans son ensemble :

Vols aller/retour au départ de Paris, hébergement en bivouac, repas, encadrement et organisation sur place.

Vous n'avez rien à gérer, simplement à être présente.

Comment se passe la candidature ?

Une demande de participation est à compléter en ligne.

Chaque candidature est étudiée avec attention afin de constituer un groupe cohérent et aligné.

Est-ce un stage de yoga ou de méditation ?

Non.

Aucune pratique n'est imposée.

Simplement des temps pour ralentir, respirer et se retrouver, naturellement.

Massage ref...

Et si j'hésite encore ?

C'est souvent le signe que quelque chose vous appelle.

Le reste se fait sur place.